

Freiburg im Breisgau,

2. April 2022

# Akt der Liebe

## Das Leben kann nur liebevoll, wenn du es zulässt

Jede einzelne Person verdient es mit Respekt, Liebe und Würde behandelt zu werden. Unwürdige Situationen und verletzende Menschen haben keinen Platz in einem Leben. Der eigene innere Frieden sollte nie für Jemanden geopfert werden. Nie sollte man sich für längere Zeit bewusst in eine Situation begeben, in der man missbraucht wird.

Manchmal ist der größte Akt der Liebe Nein zu sagen, ein einfaches Nein. Nein zur Quälerei, nein zum Drama, nein zum Verletzen. Jeder von uns wird so behandelt, wie er es seinem Gegenüber zulässt. Ein friedliches und bestimmtes Nein bringt mehr positives in diese Welt, als ein Ja, welches nur ausgesprochen wird um Andere zufrieden zu stellen.

Jeder Einzelne von uns verdient Respect und Wertschätzung in seinen Beziehungen. Nicht seine eigene Wahrheit abzuändern, seine Meinung zu wechseln damit es dem Anderen besser geht. Zu schweigen und zu ertragen, weil man unsicher ist sich auszudrücken. Jeder von uns hat das Recht, Menschen aus seinem Leben zu schneiden, die verletzlich und schädlich sind. Doch dies sollte auch auf eine liebevolle und sorgsame Art und Weise gemacht werden.

Zuvor sollte man sich jedoch bewusst Gedanken darüber machen. Unüberlegtes Handeln, als einfache Reflexreaktion, kann einen anderen Menschen verletzen und ihm nicht gerecht werden. Jemanden aus seinem Leben zu schneiden, der einem einfach nur die Wahrheit sagt, weil er einen Liebt, schadet schlussendlich nur beiden Menschen in der Beziehung. Ein Mensch, der ab und an dein Leben etwas unangenehm macht, weil er versucht dir die Augen von negativen Verhalten zu öffnen und dir zu helfen, ist ein unglaublich wertvoller Freund und sollte immer Platz in deinem Leben haben.

Nehme dir Zeit und denke darüber nach,... schneide ich liebevolle, sorgsame Personen in meinem Leben zu früh aus, zeige ich zu wenig oder kein Mitgefühl zu Jemand, der es verdient?